

Stationäre multimodale schmerztherapeutische Behandlung

Bei einer chronischen Schmerzerkrankung sind zumeist mehrere Lebens- und Persönlichkeitsbereiche betroffen. Deshalb arbeiten Therapeuten aus allen Bereichen Hand in Hand und bieten Ihnen ein ganzheitliches Therapieprogramm an. Folgende Therapeuten sind an der Erstellung und Durchführung des multimodalen Schmerztherapiekonzeptes beteiligt:

- Fachärzte für Anästhesie mit der Zusatzbezeichnung spezielle Schmerztherapie
- Ärzte anderer Fachrichtungen, z.B. Nervenärzte, Orthopäden, psychologische Psychotherapeuten mit Zusatzbezeichnung spezielle psychotherapeutische Schmerztherapie
- Spezielle Physiotherapeuten und Ergotherapeuten
- Krankenschwestern und Krankenpfleger mit Zusatzbezeichnung „pain nurse“

Es finden wöchentliche Teamsitzungen statt, bei denen das Therapiekonzept individuell für die Patienten überprüft und angepasst wird. So erhalten sie ein umfangreiches, individuell gestaltetes schmerztherapeutisches Therapiekonzept bestehend aus interventionellen Schmerztherapieverfahren:

- Periduralanalgesie
- Caudalanalgesie
- Therapeutische Lokalanästhesie
- Periphere Nerven Katheter
- Sympathikusblockaden sowie anderen zur Minderung des Schmerzniveaus und der Bewegungsangst
- intensive Physiotherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Medizinische Trainingstherapie zum Muskelaufbau
- Ergotherapie
- Psychologische Einzeltherapie
- Schmerzbewältigungstraining in der Gruppe
- Erlernen eines Entspannungsverfahrens in der Gruppe
- Biofeedbacktherapie im Einzelsetting
- Hochtontherapie
- TENS-Therapie
- Täglich stattfindende edukative Arzt-/Patientengespräche

Das bio-psycho-soziale Krankheitsmodell wird ebenso ausführlich erläutert wie Fragen zu sämtlichen Therapieverfahren und medikamentöser Schmerztherapie.

So erfahren Sie alles Wissenswerte über körperliche, seelische und soziale Faktoren bei der Entstehung chronischer Schmerzen. Wir erläutern Funktionen von schmerzleitenden und schmerzmodulierenden Systemen in Nerven, Rückenmark und Gehirn sowie über Nebenwirkungen, Einnahmeregeln und Wirkungen von verschiedenen Schmerzmedikamenten.

Wir unterstützen Sie dabei, Selbstkontrolle und Selbstwirksamkeit bezüglich Ihrer Schmerzerkrankung wieder zu erlangen und somit Ihren Alltag wieder wirkungsvoller gestalten zu können.