

## Medizinische Rehabilitation für Rheumapatienten – Entlastung vom Alltag, Diagnostik und Therapie

Fachärzte der Waldburg-Zeil Kliniken sind auf Patienten mit chronischen Erkrankungen vorbereitet

Rheuma hat viele Gesichter. Das weiß Rheumaspezialist Dr. Ulrich Hedderich aus eigener langjähriger Erfahrung. Dem Oberarzt an der **Waldburg-Zeil Klinik im Hofgarten** begegnen in der orthopädischen Rehabilitationsklinik immer wieder Patienten mit unklaren Beschwerden. „Unter dem Begriff Rheuma werden rund 100 Krankheitsbilder zusammengefasst. Uns kommt es in Bad Waldsee darauf an, die Erkrankung der Gelenke oder der angrenzenden Mus-

keln beziehungsweise des Bindegewebes genau zu diagnostizieren, um eine individuelle Behandlung zu finden“, erläutert Internist Dr. Hedderich. Ein längerer Aufenthalt in einer Rehabilitationsklinik bietet genau den richtigen Rahmen mit Entlastung und Distanzierung vom Alltag, so dass sich Patienten mit oftmals jahrelangen Schmerzen auf die Wiederherstellung ihrer Gesundheit konzentrieren können. Denn die eingeschränkte Beweglichkeit bedeutet auch

eine über einen langen Zeitraum eingeschränkte Teilhabe am Leben. Je nachdem, ob zum Beispiel das körpereigene Immunsystem das Gewebe der Gelenke durch Entzündungsreaktionen attackiert oder Knorpel und andere Gelenkbestandteile durch Fehl- oder Überlastungen, vielleicht auch durch Stoffwechselstörungen, geschädigt werden, konzipieren die Spezialisten aus Bad Waldsee, Neutrauchburg und Oberammergau eine auf die Beschwerden und Bedürfnisse des Patienten zugeschnittene Therapie. „Das Wichtigste ist, den Schmerz abzustellen“, so Rheumatologe Dr. Diethard Kaufmann, **Klinik Oberammergau**. „Aber Rheuma bedeutet nicht: ausruhen auf dem Sofa.“ Gezielte wohldosierte Bewegung und eine sinnvolle Ernährungsumstellung im Zusammenspiel mit einer zeitgemäßen Medikation tragen dazu bei, die bei Rheuma auftretenden Beschwerden so zu beherrschen, dass ein erfüllender Alltag wieder möglich ist.

Oberärztin Dr. Monica Sinziana Capraru, Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie an der Argentalklinik, hat gute Erfahrungen mit der überlegten Dosierung entzündungshemmender Medikamente, kombiniert mit gezielter Behandlung. Die **Argentalklinik**, eine von 12 Waldburg-Zeil Einrichtungen, ist als Fachklinik für Konservative Orthopädie und Rheumatologie auf die Therapie und die Rehabilitation bei Erkrankungen der Bewegungs- und Stützorgane spe-

zialisiert. Einer ihrer Schwerpunkte ist die Diagnose und Behandlung rheumatischer Erkrankungen. Auszeichnungen der Fachgesellschaften als „Orthopädische Schmerzklinik“ geben Rheumapatienten die Sicherheit, dass sie stets kompetent und nach den neuesten Erkenntnissen der Medizin behandelt werden. Darüber hinaus ist die Argentalklinik seit ihrem Bestehen Schwerpunktzentrum für manuelle Medizin und seit zwei Jahren auch offizielle Lehrklinik für Manuelle Medizin in Kooperation mit der Gesellschaft MWE. Die Fachärzte des Hauses verfügen über eine fundierte osteologische Ausbildung. Diese Expertise kommt Rheumapatienten besonders zu Gute.

info ::::::::::::::::::::::::::::

**Argentalklinik**  
Dengeltshofen 1  
88316 Isny-Neutrauchburg  
Telefon +49 (0) 7562 71-1604  
Fax +49 (0) 7562 71-1695  
www.argentalklinik.de  
info@argentalklinik.de

**Klinik im Hofgarten**  
Am Hofgarten 1  
88339 Bad Waldsee  
Telefon +49 (0) 7524 707-0  
Fax +49 (0) 7524 707-208  
www.klinik-im-hofgarten.de  
info@klinik-im-hofgarten.de

Diese Experten stehen Ihnen am Freitag, 12. Oktober, von 12 bis 14 Uhr telefonisch zur Verfügung:



**Dr. Monica Sinziana Capraru**  
Oberärztin Argentalklinik  
Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie  
Argentalklinik  
Dengeltshofen 1  
88316 Isny-Neutrauchburg  
www.argentalklinik.de  
info@argentalklinik.de  
Tel. +49 (0) 75 62 71-18 55



**Dr. Ulrich Hedderich**  
Oberarzt Klinik im Hofgarten  
Facharzt für Innere, Physikalische und Rehabilitative Medizin  
Ernährungsmediziner, Diabetologe DDG  
Am Hofgarten 1  
88339 Bad Waldsee  
www.klinik-im-hofgarten.de  
info@klinik-im-hofgarten.de  
Tel. + 49 (0) 75 24 707-282



In den Waldburg-Zeil Rehabilitationskliniken in Oberammergau, Bad Waldsee und Neutrauchburg finden Rheumapatienten ambulant und stationär kompetente Unterstützung, um wieder schmerzfrei am Leben teilnehmen zu können.