Wissenswertes rund um die Rehabilitation

■ Unser Ziel ist es, Ihre Wünsche und Erwartungen bestmöglich gerecht zu werden. Am ersten Tag der Behandlung formulieren wir gemeinsam mit Ihnen Ihre persönlichen Therapieziele. Hierbei ist es immer von Vorteil, wenn Ihre Angehörigen dabei sind.

Während Ihres Aufenthaltes sind Sie in einem schönen Einzelzimmer mit Balkon untergebracht. ■

Ihr Weg zu uns:

- nach einem Krankenhausaufenthalt, durch Beantragung und Veranlassung des Klinikarztes und/oder Sozialarbeiters (Antrag auf Geriatrische Rehabilitation)
- Ebenfalls besteht die Möglichkeit der Einleitung der Rehabilitationsmaßnahme durch den Hausarzt. Dafür ist das Formular Nr. 61 „Beratung zur medizinischen Rehabilitation" maßgebend. Die Prüfung des Antrages erfolgt durch den zuständigen Rehabilitationsträger.

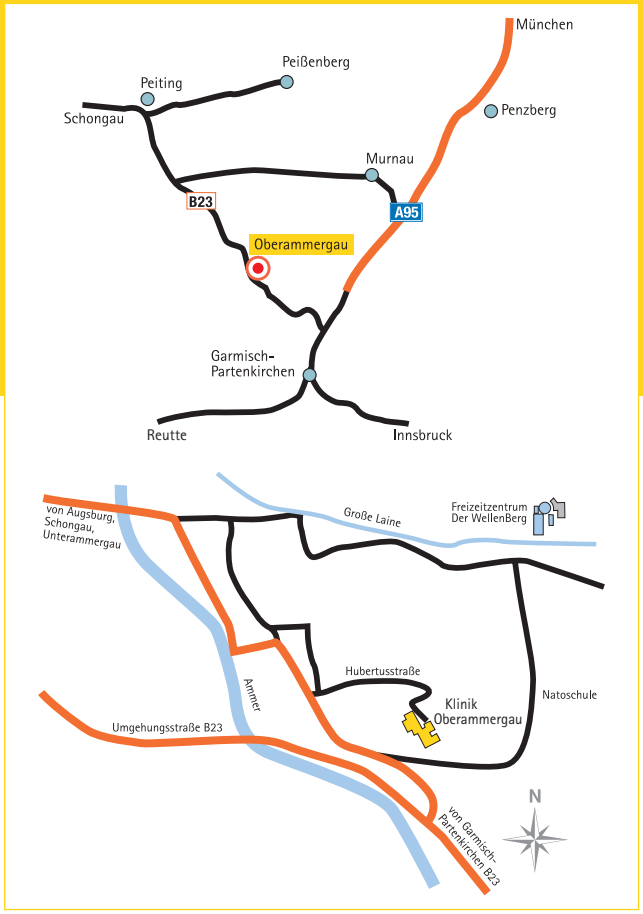
Für Ihre Fragen steht Ihnen das Stationsmanagement gerne zur Verfügung: +49 (0) 8822-914 860

Leitende Ärztin Dr. med. Uta Penz
Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin – Geriatrie – Naturheilverfahren, Zusatzweiterbildung Sozialmedizin absolviert.

WALDBURG-ZEIL KLINIKEN

Klinik Oberammergau

Anschrift: Hubertusstr. 40 · 82487 Oberammergau
Telefon: +49 (0) 8822 914-860 **Telefax:** +49 (0) 8822 914-253
E-Mail: geriatrie-oberammergau@wz-kliniken.de
Internet: www.klinik-oberammergau.de · www.wz-kliniken.de



E.4992.1221.N

WALDBURG-ZEIL KLINIKEN

Klinik Oberammergau

Zentrum für Rheumatologie, Orthopädie und Schmerztherapie

Rehabilitative Altersmedizin

Ein Stück Leben.

Herzlich Willkommen in unserer Klinik für Rehabilitative Altersmedizin

■ Unser Ziel ist es, die Selbstständigkeit zu erhalten und zu verbessern, sowie Pflegebedürftigkeit zu verhindern bzw. eine Verschlechterung einer bestehenden Pflegebedürftigkeit zu vermeiden. ■

Ihr Aufenthalt bei uns

■ Die Rehabilitationsklinik Oberammergau befindet sich mitten im schönen Ammertal mit Blick auf die Ammertaler Berge wie Kofel, Laber und der Notkarspitze. Während Ihres Aufenthaltes sind Sie in einem schönen geräumigen Einzelzimmer mit Bad/Dusche, Fernseher, Telefon sowie Balkon untergebracht. Ebenso befinden sich auf unserer Station eigene Therapieräume und ein Speisesaal. Dies gewährleistet kurze Wege und übersichtliche Räumlichkeiten.

In unserer Abteilung werden Sie von einem multiprofessionell ausgerichtetem geriatrischen Team bestehend aus spezialisierten Fachärzten, Pflegekräften, Krankengymnasten, Ergotherapeuten, Logopäden, Masseuren, Sozialpädagogen, Psychologen und Ernährungsberatern betreut. Am ersten Tag Ihres Aufenthaltes erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Therapieziele, Ihren individuellen Behandlungsplan. ■

„Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben"

Cicley Saunders, Ärztin, Sozialarbeiterin und Krankenschwester

Schwerpunkte der altersmedizinischen Rehabilitation/geriatrischen Rehabilitation

■ Eine intensive Betreuung und Rehabilitation fördert die rasche Wiederherstellung von Mobilität und Selbstständigkeit.

Geriatrie ist der medizinische Fachbegriff für „Altersheilkunde". Dabei geht es darum, die speziellen Gesundheitsprobleme und Krankheiten älterer Menschen adäquat zu berücksichtigen. Da die Gesundheit sehr vielschichtig ist, kann man für die Altersheilkunde keine feste Altersgrenze angeben.

In der Geriatrie werden mehrfach kranke, ältere Menschen (in der Regel 70+) untersucht, medizinisch behandelt und versorgt. Gleichzeitig erfolgt eine intensive Rehabilitation zur Wiederherstellung von Mobilität und Selbständigkeit. ■

Die Schwerpunkte liegen dabei auf folgenden Behandlungsfeldern:

- Folgebehandlung nach chirurgischen Eingriffen
- Alterstraumatologie
- Orthopädie
- Rheumatologie im Alter
- Herz-Kreislauf- und Lungenerkrankungen
- Diabetes sowie Diabetesfolgen
- Neurologie
- Parkinsonerkrankungen
- Schlaganfallfolgen
- Nebenwirkungsarme Schmerztherapie

Ergänzende Behandlungsmodule

■ Ergänzend zu unseren Behandlungsschwerpunkten bieten wir Ihnen unterstützende Maßnahmen im Rahmen der Rehabilitation an. Um schnell wieder ein selbstbestimmendes Leben führen zu können, umfassen unsere Leistungen viele Bereiche Ihres täglichen Lebens. ■

Unser Ziel ist es, den Gesundheitszustand unserer Patienten nachhaltig zu verbessern, so dass die Selbstständigkeit möglichst erhalten oder soweit es geht zurück erlangt wird. Hierzu gehören:

- Aktivierende therapeutische Pflege
- Wundmanagement
- Sturzprophylaxe, Gangschule, Training des Gleichgewichtes
- Mobilitätstraining bei Parkinsonerkrankungen
- Mobilitätstraining bei Lähmungen
- Einstellung und Optimierung bei einer bestehenden Polymedikation
- Ausdauer-, Krafttraining und Atemtherapie
- Kostaufbau sowie diätische Maßnahmen
- Muskelaufbau
- Nicht medikamentöse Maßnahmen bei chronischen Schmerzen
- Kontinenz Training, Beckenbodengymnastik
- Gedächtnistraining
- Logopädische Behandlung zum Sprachaufbau
- Psychologische Unterstützung