

Experten im Chat

Kostenlose Online-Vortragreihe mit Diskussion

Isny. Die beliebte Vortragsreihe „Mittwochs bei den Waldburg-Zeil Kliniken – Treffpunkt Gesundheit“ ist weiterhin digital erlebbar. Rund zwanzig Vorträge von Experten der Waldburg-Zeil Kliniken zu Themen wie Qigong, Arthrose, Impotenz oder Beckenbodentraining nach Prostatakrebs, Atemtherapie, Essstörungen, aber auch der Rolle von Antidepressiva oder Schmerzen nach Gelenkoperationen finden 2023 regelmäßig etwa alle zwei Wochen Mittwochsabend online statt. Während und nach der Veranstaltung beantworten die Waldburg-Zeil-Experten Fragen ihrer Zuschauer im Chat. Die Vorträge werden über die Plattform VIMEO ausgestrahlt, auf der man ohne Anmeldung kostenlos und unkompliziert teilnehmen kann. Auf den Homepages der Waldburg-Zeil Kliniken, in den sozialen Medien und in den Tages- sowie Wochenzeitungen werden die Zugangs-Daten veröffentlicht – übrigens auch ganz einfach zu scannen per QR-Code. Und wer den Vortrag verpasst hat, kann ihn später im Youtubekanal der Waldburg-Zeil Kliniken zum Wunschtermin anschauen.



Die nächsten Vorträge im Livestream unter <https://vimeo.com/event/830943>

INFO

Das sehen Sie jederzeit auf Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UCXzQOJVeQ4vpxmCEV14MPmg>

- Cannabis und Schmerztherapie
- Neurodermitis bei Kindern und Jugendlichen
- Sporttherapie nach Krebs
- Umgang mit Scham und Schuld
- Endlich kein Couchpotatoe mehr!
- Durch Qigong entspannen mit Stille und Entschleunigung
- und ab 9. März: Laienreanimation für Kinder und Jugendliche



Das **Leben ohne Prostata** und den Umgang mit belastenden Begleitphänomenen und Impotenz beleuchtet Dr. Georges F. Akoa Mbida, Facharzt für Urologie und

Leitender Urologe am Parksanatorium Aulendorf, am Mittwoch, 22. März 2023 um 19 Uhr. „Die erektile Dysfunktion, umgangssprachlich von vielen auch als Impotenz bezeichnet, ist auch nach Einführung der nervenschonenden Operation die häufigste Komplikation nach radikaler Prostatektomie und beeinflusst die Lebensqualität der Patienten und ihrer Partner nachhaltig“, erläutert Dr. Georges F. Akoa. „Eine wichtige Voraussetzung für die Aufnahme der sexuellen Aktivität ist daher das Wiedergewinnen der Kontrolle über die eigenen Körperfunktionen“, so der erfahrene Urologe weiter. Am 3. Mai um 19 Uhr stellte dann Detlef Ribbentrop Beckenbodenübungen vor, die Patienten ohne Prostata helfen, Impotenz und Inkontinenz zu begegnen.



Bei der Vielzahl der Veränderungen, die eine Tumorerkrankung nach sich ziehen kann, ist es wichtig, einen Schritt nach dem anderen zu gehen. Um die anstehenden

Aufgaben zu bewältigen, bedarf es Einiges an Phantasie und Mut, etwas Neues auszuprobieren. Nicht zuletzt kann auch eine gute **Sozialberatung** helfen, die richtige Balance zwischen Krankheitsbewältigung, Beruf und Privatleben zu finden. Darüber spricht am 24. Mai, um 19 Uhr Susanne Weber.



Dr. Alexander Holst beschäftigt sich am 14. Juni um 19 Uhr mit **Antidepressiva**. Weitere Themen im Lauf des Jahres werden komplexe physikalische Entlastung sein und

Techniken, mit denen man die Arbeitsmonotonie unterbricht und ein sinnvolles Eigentraining betreibt.



Cannabis und Schmerztherapie



Neurodermitis bei Kindern und Jugendlichen



Umgang mit Scham und Schuld



Sporttherapie nach Krebs



Endlich kein Couchpotatoe mehr

Waldburg-Zeil Kliniken

Riedstraße 16 | 88316 Isny
E-Mail: info@wz-kliniken.de
Telefon: 07562 71 1136

www.wz-kliniken.de