

50 Jahre Klinik Oberammergau – „Ihre Gesundheit ist unsere Passion“

Schonende Anästhesie – ambulante und stationäre Schmerztherapie

Oberammergau – 15 Millionen Menschen leiden in Deutschland unter chronischen Schmerzen. Wenn Schmerzen das Leben bestimmen, ist nichts mehr wie vorher – Familie, Beruf, Alltag scheinen zu entgleiten. Die Klinik Oberammergau ist seit über 50 Jahren als eine der wenigen Fachkliniken in Deutschland auf die Behandlung von Rheuma- und Schmerzkrankungen spezialisiert. Sowohl ambulant mit Praxis als auch in der Akut- und in der Rehabilitationsmedizin bietet sie Schmerzpatienten in einem interdisziplinären Gesamtkonzept Unterstützung.



Bundesweit einzigartige Erfahrung

Die Abteilung für Anästhesie und interventionelle Schmerztherapie ist eine der fünf Fachabteilungen in der Klinik. Sie hat sich neben der postoperativen Schmerztherapie und Therapien bei chronischen Schmerzsyndromen auf ein besonders schonendes Anästhesieverfahren spezialisiert. Unter der Leitung von Chefärztin Dr. Anja Heuckeroth werden alle Ein-

griffe – egal ob große endoprothetische Operationen als auch OPs an Hand- und Fußgelenken – mit peripherer Regionalanästhesie durchgeführt. Diese schonende „Narkose“-Technik wurde in der Klinik Oberammergau für Rheuma-Patienten weiterentwickelt und seit 1990 erfolgreich auch für andere Operationen eingesetzt. Deutschlandweit fast einzigartig ist, dass dieses Verfahren auch bei den

großen orthopädischen Eingriffen wie z. B. beim Einsatz einer künstlichen Schulter oder eines künstlichen Kniegelenks zur Anwendung kommt. Das abgestimmte Zusammenspiel aus Orthopädie, Anästhesie, internistische Rheumatologie und Rehabilitation sind Gründe dafür, warum Patienten den teils weiten Weg für eine Operation in Oberammergau „in Kauf nehmen“.



„Wir betäuben wirklich nur die zu operierende Region. Die entsprechenden Nerven finden wir mittels Ultraschall“, erläutert Dr. Heuckeroth. „Um diese Anästhesieform anzuwenden, ist neben einer speziellen Schulung viel Erfahrung erforderlich. Deshalb beherrschen wir die Technik hier in Oberammergau besonders versiert.“

Ziel ist die Verbesserung der Lebensqualität und Lebensfreude

Ein weiteres Tätigkeitsgebiet von Chefärztin Dr. med. Anja Heuckeroth ist die Leitung der interdisziplinären, multimodalen Schmerztherapie chronischer Schmerzzustände.

Hier arbeiten Ärztinnen für spezielle Schmerztherapie im interdisziplinären Team zusammen mit Schmerzpsychotherapeuten, Schmerzphysiotherapeuten, Schmerzergotherapeuten und speziell ausgebildeten Pflegekräften, algesiologi-

schen Fachassistenten, die Patienten mit chronischen Schmerzen ein ganzheitliches Schmerztherapiekonzept anbieten. Ein wichtiger Teil der therapeutischen Arbeit ist die Analyse und Stärkung persönlicher Ressourcen. Übergeordnetes Ziel ist die Verbesserung der Lebensqualität und Lebensfreude.

Ein Element der multimodalen Schmerztherapie ist unter anderem auch die tiergestützte Therapie mit der zertifizierten Therapiehündin Fay. Unter tiergestützter Therapie versteht man die Unterstützung eines ausgebildeten Therapeuten – Tier – Teams zur Verbesserung von Selbstwirksamkeit, Stimmung, Selbstsicherheit und Entspannung betroffener Patienten. Diese Ausbildung hat Frau Dr. Heuckeroth 2020 mit ihrer Hündin Fay absolviert und seither besteht die Möglichkeit für die Patienten die tiergestützte Therapie in der Schmerztherapie als Zusatzelement zu wählen. Dies be-

reitet allen Beteiligten große Freude. „Der Umgang mit dem Tier wird als bereichernd erlebt, da Patientinnen und Patienten sich im Kontakt mit dem Tier von ihrem Gegenüber angenommen und sich in der Begegnung sicher fühlen“, so die erfahrene Chefärztin Dr. Anja Heuckeroth.

Kostenloser Onlinevortrag

Am Dienstag, dem 1. Juni (Weltschmerztag), um 19:30 Uhr findet hierzu der Onlinevortrag im Rahmen der Vortragsreihe „Mittwochs bei den Waldburg-Zeil Kliniken“ zum Thema „Tiergestützte Thera-

pie“ in der interdisziplinären, multimodalen Schmerztherapie mit Chefärztin Dr. Anja Heuckeroth statt. Interessierte sind herzlich zu dieser kostenlosen Online-Veranstaltung eingeladen. Sie können ganz bequem zu Hause oder unterwegs dabei sein: <https://vimeo.com/event/830943> oder sie scannen den QR-Code mit ihrem Smartphone. Während des Vortrags können sie ihre Fragen direkt per Chat an den Referenten schreiben. Die Teilnahme ist kostenlos. „Wir haben etwas gegen Ihre Schmerzen und freuen uns auf Sie bei unserem Vortrag“, so Anja Heuckeroth.

ONLINE VORTRAG



Schmerz lass nach – ein Pilotprojekt: Tiergestützte Therapie in der interdisziplinären multimodalen Schmerztherapie

mit **Dr. Anja Heuckeroth**, Chefärztin der Abteilung für Anästhesie und Schmerztherapie in der Klinik Oberammergau

am **1. Juni 2021 | Beginn: 19.30 Uhr**
QR-Code gültig ab 19.00 Uhr

So geht's:

Sie benötigen ein internetfähiges Gerät (z. B. Computer, Tablet, Smartphone)
Scannen Sie den QR-Code oder gehen Sie auf <https://vimeo.com/event/830943>

Während des Vortrags können Sie Ihre Fragen direkt per Chat an den Referenten schreiben. Die Teilnahme ist kostenlos.
Wir freuen uns auf Sie!



Ein Stück Leben.
www.wz-kliniken.de



IHRE GESUNDHEIT IST UNSERE PASSION



Sicherheit geben. Den Menschen im Blick.

**Klinik Oberammergau
Zentrum für Rheumatologie, Orthopädie und Schmerztherapie**

In der Klinik Oberammergau helfen wir unseren Patienten, alle Kräfte zu mobilisieren, wieder Mut zu fassen und neue Perspektiven zu sehen – ambulant und stationär:

- Abteilung für Internistische Rheumatologie
- Abteilung für Rheumaorthopädie und Handchirurgie
- Abteilung für Anästhesie und interventionelle Schmerztherapie
- Rehabilitation – Orthopädie und Rheumatologie
- Geriatrische Rehabilitation

Und wir wollen mehr sein als Ihr Gesundheitspartner. Wir wollen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.

Fast wie zu Hause.

Klinik Oberammergau
Zentrum für Rheumatologie, Orthopädie und Schmerztherapie
82487 Oberammergau | Telefon: + 49 (0) 8822 914-0
www.klinik-oberammergau.de



**Ambulantes Schmerzzentrum Murnau –
Ihre Praxis für integrative Schmerztherapie
für Erwachsene und Kinder**

Dr. med. Maximilian Köhler

Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag 8.30 bis 12.00 Uhr und 14.30 bis 18.00 Uhr

Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr

Montag und Mittwoch Termine nach Vereinbarung:

Telefon + 49 (0) 8841-995 95

corina.niessner@wz-kliniken.de

Ambulantes Schmerzzentrum Murnau

Dr. med. Maximilian Köhler

Reschstr. 2 | 82418 Murnau

Ein Stück Leben.

www.wz-kliniken.de